

فارسی ششم: حکایت انواع مردم





سرچشمه‌ی این حکمت

این حکایت زیبا از کتاب «کیمیای سعادت»
نوشته‌ی ابو حامد امام محمد غزالی انتخاب
شده است.

غزالی در این داستان کوتاه، انسان‌ها را به
سه دسته‌ی جالب تقسیم می‌کند.

مردم از سه جنس اند:



۱. گروهی مانند غذا



۲. گروهی مانند دارو



۳. گروهی مانند بیماری

۱. بعضی چون غذا هستند...

«که وجودشان برای ما لازم است»

ما هر روز به محبت، همراهی و انرژی مثبت آنها نیاز داریم. این‌ها دوستان واقعی و خانواده‌ی ما هستند که بدون آنها زندگی سخت می‌شود.

Elnaky.com



۲. بعضی چون دارو هستند...



Elnaky.com

آن‌ها در زمان مشکلات، یادگیری یا گرفتاری‌ها
به ما کمک می‌کنند تا حالمون بهتر بشه.
همیشه کنار ما نیستند، اما در وقت نیاز
ناجی ما هستند.



۳. و برخی دیگر مانند بیماری هستند...

«ما هرگز به آنها نیاز نداریم ولیکن گاهی رفتارشان می‌شویم»

این افراد انرژی ما را می‌گیرند و باعث ناراحتی می‌شوند. ما به دنبال آنها نمی‌رویم، اما گاهی در مسیر زندگی سر راه ما قرار می‌گیرند.

Elnaky.com



پادزهرِ بیماری: صبر و تحمل

“در چنین هنگامی باید صبر و تحمل داشته باشیم تا به سلامت از دست آنها، رها شویم.”

Elnaky.com

نیازی به جنگیدن نیست! آرامش خود را حفظ کنید، صبور باشید
و اجازه دهید این لحظاتِ سخت به آرامی بگذرند.

خلاصه حکایت (مدل غزالی)

واکنش درست	میزان نیاز ما	نوع ارتباط
قدردانی و حفظ ارتباط	همیشه	 غذا
مراجعه در وقت نیاز	گاهی	 دارو
صبر و تحمل	هرگز	 بیماری

یک پرسش برای تفکر...

حالا به رفتار خودت فکر کن؛

Elnaky.com

شما برای اطرافیان‌تان جزو کدام دسته هستید؟

(غذا، دارو یا بیماری؟)