

Elnaky.com

درس ۱۳ علوم ششم: سالم بمانیم





سلامتی، بزرگ‌ترین نعمت: زمانی است
است که تمام اعضای بدن کار طبیعی
خود را به درستی انجام می‌دهند.

Einaky.com



بیماری: اختلال در عملکرد طبیعی
اعضای بدن.





Einaky.com



۱. غیرواگیر
(عوامل درونی یا محیطی)

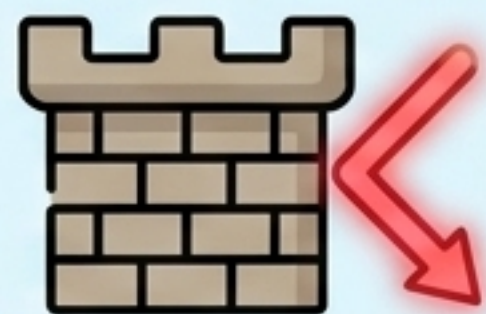
انواع بیماری‌ها

۲. واگیر
(مهاجمان خارجی)

بیماری‌های غیرواگیر (بدون انتقال)



وراثت، تغذیه غلط،
استرس یا آلودگی هوا



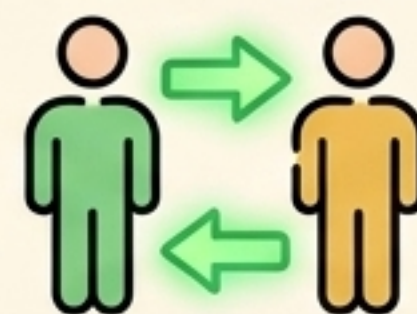
از فردی به فرد دیگر
منتقل نمی‌شود.

دیابت، سکته‌های قلبی، سرطان و
فشار خون.

بیماری‌های واگیر (انتقال‌دهنده)



جانداران بسیار ریز به نام
«میکروب‌ها»



از فرد بیمار به فرد سالم
سالم منتقل می‌شود.

سرماخوردگی، آنفولانزا،
کرونا و سرخک.

Einaky.com

مهاجمان کوچک: عوامل بیماری‌زا (میکروب‌ها)



باکتری‌ها



ویروس‌ها



قارچ‌ها



تک‌سلولی‌ها

این جانداران بسیار ریز، عامل اصلی تمام بیماری‌های واگیردار هستند!

میکروب‌ها چگونه وارد بدن می‌شوند؟

Einaky.com

تماس مستقیم
(روبوسی و دست دادن)



تماس غیرمستقیم
(حوله و لیوان مشترک)



حشرات و جانوران ناقل
(مانند پشه آنوفل که عامل مالاریا است)



هوا
(عطسه و سرفه فرد بیمار)



آب و غذای آلوده



خط دفاعی اول: دژ محکم بدن



بدن انسان یک دژ محکم است! پوست و مخاط مانند یک سد فیزیکی، اولین و مهم‌ترین مانع در برابر ورود مهاجمان به بدن هستند.

خط دفاعی دوم: ارتش گلبول‌های سفید

اگر میکروب از دیوار پوست عبور کند و وارد خون شود، با این ارتش روبرو می‌شود!



روش اول: بلعیدن. برخی گلبول‌ها میکروب‌ها را به طور کامل می‌بلعند و نابود می‌کنند.



روش دوم: ترشح پادتن. برخی دیگر با شلیک موادی به نام «پادتن»، میکروب‌ها را بی‌دفاع می‌سازند.

واکسن: مانور آموزشی ارتش بدن!

بشر روشی هوشمندانه برای پیشگیری از بیماری‌های مهلک ابداع کرده است: واکسیناسیون.

واکسن در واقع همان میکروب ضعیف‌شده یا کشته‌شده است.
این میکروب نمی‌تواند ما را بیمار کند، اما به بدن آموزش می‌دهد!

Einaky.com

واکسن در واقع همان میکروب ضعیف‌شده یا کشته‌شده است.
این میکروب نمی‌تواند ما را بیمار کند، اما به بدن آموزش می‌دهد!

واکسن چگونه کار می‌کند؟

Einaky.com



۱. ورود: میکروب ضعیف وارد بدن می‌شود.



۲. تمرین: گلبول‌های سفید بدون ایجاد بیماری، «پادتن مخصوص» آن را می‌سازند.



۳. مصونیت: بدن در آینده در برابر میکروب واقعی و خطرناک، کاملاً مقاوم و پیروز است!

سپر شخصی شما: رعایت اصول بهداشتی

Einaky.com



شستشوی مداوم دست‌ها
با آب و صابون



استفاده از دستمال
هنگام عطسه



عدم استفاده از وسایل
مشترک



تغذیه سالم و ورزش منظم



کمک به خطوط دفاعی
با واکسن



سبک زندگی سالم و
رعایت بهداشت

قهرمان سلامتی خود باشید! با شناخت دشمن (میکروب‌ها) و تجهیز دژ بدن،
می‌توانیم همیشه سالم بمانیم و از بزرگ‌ترین نعمت زندگی لذت ببریم.