
تفکر و پژوهش ششم:
کیمیاگر
درسنامه و خودارزیابی
Einaky.com
Gemini Notebook


Einaky.com
حدّ نهایی آرزوها آرزوهای ما کجاست؟
چه چیزی به خوشبختی حقیقی ما کمک می‌کند؟
نقش آرزوها در مسیر زندگی چیست؟
Gemini Notebook

Einaky.com

زندگی چیست؟



چرا کتاب زیر خاک دفن شده بود؟
(شاید دانش، گنج پنهان و حقیقی است!)



دوری از زندگی ساده و آرامش گذشته.



یافتن صندوق چه تغییری در زندگی کشاورز ایجاد کرد؟

Gemini Notebook

دوراهی درون: سوختن یا ساختن؟

Einaky.com



عشق و علاقه واقعی به
هنر و زندگی.



رها کردن علاقه برای توهم
ثروت و طمع.

کشاورز قبل از انداختن ساز در آتش چه احساساتی داشت؟
او درگیر نبرد میان آرامشِ قناعت و وسوسه‌ی طمع بود.

Gemini Notebook

Einaky.com



طمع

- زیاده‌خواهی و نداشتن حد و مرز.
- اضطراب همیشگی برای داشتن چیزهای بیشتر.
- فدا کردن آرامش برای رسیدن به آرزوهای بی‌پایان.

قناعت

- رضایت از داشته‌ها و شکرگزاری.
- یافتن آرامش درون و لذت بردن از زمان حال.
- کمال‌جویی در مسیر درست، بدون حرص زدن.

Gemini Notebook

برنامه بی‌پایان بازرگان

Einaky.com



آرزوهایی که هرگز تمام نمی‌شوند!
آیا به دنبال چنین آرزوهایی بودن خوب است یا بد؟

Gemini Notebook

Einaky.com



گفت چشم تنگ دنیا دوست را
یا قناعت پر کند یا خاک گور
(سعدی)

به زبان ساده: چشم آدم حریص و طمع‌کار با هیچ ثروتی سیر نمی‌شود. تنها دو چیز می‌تواند به این زیاده‌خواهی پایان دهد: رسیدن به قناعت، یا مرگ (خاک گور).

Gemini Notebook

در درس‌های گذشته‌ی تفکر و پژوهش، چه چیزهایی آموختید؟

Einaky.com



Gemini Notebook

دماسنج مهارت‌ها: ارتباط و منطق

Einaky.com

- نیازمند تلاش
- قابل قبول
- خوب
- خیلی خوب



هنگام مشاهده فیلم یا گوش دادن به داستان، با دقت توجه می‌کنم.

دیگران را با تأمل و پرسش مناسب، به توضیح نظر خود تشویق می‌کنم.

از دانسته‌های قبلی خود برای پاسخگویی و کسب اطلاعات جدید استفاده می‌کنم.

برای دفاع از نظر خود، شواهد و دلایل کافی و منطقی ذکر می‌کنم.

Gemini Notebook

دماسنج مهارت‌ها: احساسات و تحلیل

- نیازمند تلاش
- قابل قبول
- خوب
- خیلی خوب

Einaky.com



برای توضیح افکار خود از زبان صحیح و دقیق استفاده می‌کنم.

در گفتگوها سعی می‌کنم نظرم تکراری نباشد و کامل‌تر شود.

هنگام گفتگو هیجانات خود (خشم، شادی و...) را کنترل می‌کنم.

تفاوت‌ها، شباهت‌ها و روابط بین پدیده‌ها را شناسایی می‌کنم و بین تجارب خودم با موضوع ارتباط برقرار می‌کنم.

Gemini Notebook

آینه‌ی نویسنده: بررسی نوشته‌های من

نیازمند تلاش
قابل قبول
خوب
خیلی خوب

Einaky.com

نکات مثبت

نکات منفی

موارد دوست‌داشتنی

Gemini Notebook

گنج حقیقی درون شماست!



Einaky.com

کیمیاگری واقعی، تبدیل مس به طلا نیست؛ بلکه تبدیل طمع به قناعت، و ارزیابی و بهبود مداومِ افکار و مهارت‌هایمان است.

تهیه شده در Einaky.com

Gemini Notebook