
تفکر و پژوهش ششم:
من عاقبت از این پل خواهم گذشت
Elnaky.com

راز رضایت از زندگی چیست؟

Einaky.com

احساس نارضایتی



آیا آدم‌هایی را می‌شناسید که از زندگی خود راضی نیستند؟ چرا این‌گونه‌اند؟
(دلیل آن اغلب تمرکز روی نداشته‌هاست)

احساس رضایت



رضایت یعنی دیدن زیبایی‌ها و توانایی‌ها در دل سختی‌ها.

Gemini Notebook

آیا «پل خوشبختی» واقعاً وجود دارد؟

Einaky.com

۱ چالش‌های زندگی

۲ تلاش و امید ما

۳ پل خوشبختی یک مکان پنهان نیست؛ پلی است که خودمان با دست‌هایمان می‌سازیم!

پل خوشبختی برای شما چه معنایی دارد؟

Gemini Notebook

قدرت واقعی: نگاه ما چگونه تغییر کرد؟

Einaky.com

قبل از نمایش فیلم



تصور می‌کردیم ناتوانی جسمی یعنی پایان راه و وابستگی مطلق.

بعد از نمایش فیلم



فهمیدیم که اراده قوی می‌تواند هر ناتوانی جسمی را شکست دهد.

نظر شما در مورد زندگی و آدم‌ها چطور تغییر کرد؟

Gemini Notebook

آیا تغییر دادن نظرمان کار خوبی است؟

Einaky.com



۱ باورهای قدیمی

۲ اطلاعات جدید و تفکر

۳ تغییر نظر و رشد ذهن

تغییر نظر بد نیست! وقتی با دلیل و منطق باشد، نشان‌دهنده بزرگ شدن ذهن ماست. (با یک مثال از خودتان توضیح دهید)

Gemini Notebook

فعالیت در خانه: آزمایشگاه شخصیت‌ها

در کتاب از ما خواسته شده شخصیت‌های فیلم را توصیف کنیم.
بیایید برای هر کدام یک «پرونده ویژه» بسازیم!

Einaky.com



Gemini Notebook

پرونده شخصیت: میترا

Einaky.com



ویژگی‌های اخلاقی



[جای خالی برای توصیف شجاعت یا مهربانی او]

بزرگترین چالش



[چه چیزی سد راه او بود؟]

نقش در داستان



[او چگونه به پیام فیلم کمک کرد؟]

Gemini Notebook

پرونده شخصیت: جمیله

Einaky.com



ویژگی‌های اخلاقی



[جای خالی برای نوشتن ویژگی‌های او]

بزرگترین چالش



[او با چه مشکلی روبرو شد؟]

تأثیر بر دیگران



[رفتار او چه اثری روی بقیه داشت؟]

Gemini Notebook

پرونده شخصیت: پدرشان



Einaky.com

دیدگاه او به زندگی

[او دنیا را چگونه می‌دید؟]

تغییر در طول داستان

[آیا نظر او هم تغییر کرد؟]

نقش حمایتی

[تأثیر او روی بچه‌ها چه بود؟]

Gemini Notebook

عبور از پلِ ذهن



Einaky.com

بزرگترین ناتوانی، داشتن یک ذهن بسته است.
وقتی یاد می‌گیریم نظرات اشتباه خود را تغییر د
دهیم و توانمندی‌های دیگران را ببینیم، در واقع ما
هم از «پل خوشبختی» عبور کرده‌ایم.

Gemini Notebook